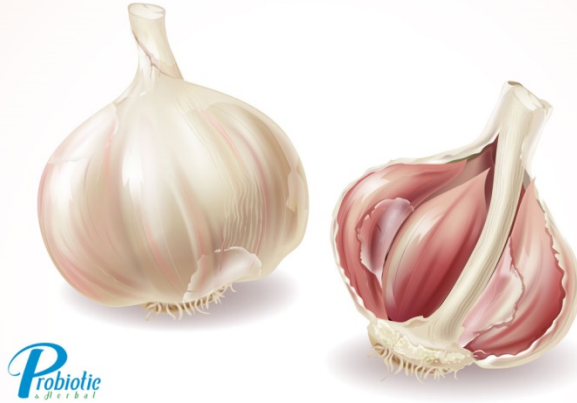


## ประโยชน์ 5 ประการ Garlic Extract



### ประโยชน์ 5 ประการของ สารสกัดจากกระเทียม (Garlic Extract)

สารสกัดจากกระเทียมนั้นเป็นอาหารที่มีคุณประโยชน์ที่มากมายต่อร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นในเรื่องของการรับประทานเพื่อต้านทานและป้องกันโรค หรือรับประทานเพื่อปรับสมดุลในร่างกายให้สามารถทำงานได้อย่างเป็นปกติมากยิ่งขึ้น รวมไปถึงผู้ที่มีความเครียด การรับประทานสารสกัดจากกระเทียมก็สามารถช่วยบรรเทาความเครียดได้ ใครที่กำลังลังเลว่าจะรับประทานเจ้าสารสกัดจากกระเทียมดีหรือไม่ วันนี้เราก็มีคุณประโยชน์ 5 ประการมาบอกกัน เพื่อช่วยให้ตัดสินใจได้ง่ายยิ่งขึ้น

#### ป้องกันโรคหัวใจ

อาการของโรคหัวใจนั้นโดยส่วนใหญ่แล้วจะเกิดจากภาวะของหัวใจขาดเลือดไปเลี้ยงซึ่งก็มักจะเป็นเพราะในหลอดเลือดมีไขมันอุดตันส่งผลให้เกิดเป็นลิ่มเลือดเกาะอยู่ภายใน ด้วยเหตุนี้เองที่ทำให้เลือดเดินทางไปหล่อเลี้ยงหัวใจได้ยากขึ้น ผลก็คือเมื่อหัวใจขาดการไหลเวียนจากเลือดก็อาจจะส่งผลให้มีอาการหัวใจวายเฉียบพลันซึ่งโรคร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้เลยทีเดียว การรับประทานสารสกัดจากกระเทียมจะสามารถช่วยกำจัดไขมันที่อุดตันในหลอดเลือดได้

#### ช่วยขับสารพิษออกจากร่างกาย

สารพิษที่เข้าสู่ร่างกายนั้นโดยปกติแล้วจะเข้าไปสะสมอยู่ในตับเป็นจำนวนมากและถูกขับออกมาได้ช้าหรือบางครั้งก็ไม่ได้ถูกขับออกมา การรับประทานสารสกัดจากกระเทียมนั้นจะสามารถช่วยเสริมสร้างการทำงานของตับให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นส่งผลให้สามารถขับสารพิษออกจากร่างกายได้ดียิ่งขึ้น

#### แก้อาการจุกเสียดที่มีสาเหตุมาจากแผลในกระเพาะอาหาร

ผู้ที่เป็นโรคแผลในกระเพาะอาหารนั้นจะมีความลำบากในการใช้ชีวิตประจำวันไม่น้อยเลยทีเดียว โดยเฉพาะเมื่อมีอาการจุกเสียดที่ทำให้รับประทานอาหารได้ยาก อึดอัด อาการเหล่านี้สามารถบรรเทาลงได้หากรับประทานสารสกัดจากกระเทียมอยู่เป็นประจำ

## ช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดโรคมะเร็งได้

มีผลวิจัยที่ออกมาพบว่าสารสกัดจากกระเทียมนั้นมีส่วนต่อการช่วยต้านอนุมูลอิสระซึ่งเป็นสาเหตุในการเกิดโรคมะเร็งได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคมะเร็งตับและโรคมะเร็งต่อมลูกหมากในผู้ชาย

## ช่วยต้านเชื้อราและแบคทีเรีย

ในร่างกายของคนเรานั้นจะมีเชื้อราและเชื้อแบคทีเรียปะปนอยู่เป็นจำนวนมากไม่น้อย และในจำนวนเหล่านั้นก็ย่อมมีเชื้อราและแบคทีเรียที่เป็นผลเสียต่อร่างกายรวมอยู่ด้วย การรับประทานสารสกัดจากกระเทียมอยู่เป็นประจำก็จะสามารถสร้างระบบภูมิคุ้มกันที่ดียิ่งขึ้นทำให้ร่างกายสามารถต้านเชื้อราและเชื้อแบคทีเรียอันเป็นผลเสียต่อร่างกายออกไปได้